

**Střední zdravotnická škola  
a vyšší odborná škola Cheb  
Hradební 58/10, 350 02 Cheb**



**Obnovená nabídka akreditovaných kurzů  
pořádaných ve školním roce 2019/2020  
v rámci dalšího vzdělávání  
pedagogických pracovníků  
pro instruktory školního lyžování  
a instruktory školního snowboardingu**

**DVPP**

Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola Cheb, p.o.  
Hradební 58/10, PSČ 350 02, tel. 351 011 060, e-mail: [info@szsavoscheb.cz](mailto:info@szsavoscheb.cz), [www.szsavoscheb.cz](http://www.szsavoscheb.cz)  
Střední pedagogická škola, gymnázium a VOŠ K.Vary, p.o.  
Lidická 455/40, 360 01 K. Vary, e-mail: [info@pedgym-kv.cz](mailto:info@pedgym-kv.cz), [www.pedgym-kv.cz](http://www.pedgym-kv.cz)

---

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

zasíláme Vám aktuální nabídku kurzů pro instruktory školního lyžování a pro instruktory školního snowboardingu, které v rámci dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků pořádá akreditované vzdělávací centrum Střední zdravotnické školy a vyšší odborné školy Cheb.

### **Nabídka zimních kurzů DVPP:**

**01/20 Základní kurz pro instruktory školního lyžování – 50 hod.**

**02/20 Základní kurz pro instruktory školního snowboardingu – 50 hod.**

**03/20 Doškolovací (prolongační) kurz pro instr. školního lyžování - 25 hod.**

**04/20 Doškolovací (prolongační) kurz pro instr. školního snowboardingu 25 h.**

**05/20 Nové trendy ve výuce lyžování – 25 hod. Dle zájmu!!!**

Dále nabízíme pořádání kurzů DVPP akreditovaných MŠMT ČR, které jsou konány dle potřeb a požadavků škol.

### **Připravované akce DVPP:**

**06/ Základní norma zdravotnických znalostí pro ped. prac. -40 hod.**

**07/ Základy předlékařské první pomoci – 16 hod.**

**08/ Zdravotník zotavovacích akcí a škol v přírodě**

Těšíme se na spolupráci s Vámi.

Za tým profesionálních instruktorů Karlovarského kraje:

Mgr. Zdeněk Hrkal  
(uvolněný ředitel SZŠ a VOŠ Cheb)

Mgr. Bohuslav Peroutka  
(ředitel SPŠ G a VOŠ K.Vary)

**Kurzy jsou akreditovány MŠMT ČR,  
lze je proto hradit z finančních prostředků na další vzdělávání  
pedagogických pracovníků.**

**Doporučujeme Vám využít naši bezkonkurenčně cenově  
nejvýhodnější nabídku kurzů pro instruktory školního lyžování a  
snowboardingu!**

Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola Cheb, p.o.  
Hradební 58/10, PSČ 350 02, tel. 351 011 060, e-mail: [info@szsavoscheb.cz](mailto:info@szsavoscheb.cz), [www.szsavoscheb.cz](http://www.szsavoscheb.cz)  
Střední pedagogická škola, gymnázium a VOŠ K.Vary, p.o.  
Lidická 455/40, 360 01 K. Vary, e-mail: [info@pedgym-kv.cz](mailto:info@pedgym-kv.cz), [www.pedgym-kv.cz](http://www.pedgym-kv.cz)

## 01/20 ZÁKLADNÍ KURZ PRO INSTRUKTORY ŠKOLNÍHO LYŽOVÁNÍ

**Kurz je určen pro pedagogické pracovníky bez aprobace tělesná výchova, kteří zvládají sjezdové i běžecké lyže. Bez absolvování tohoto kurzu nemohou neaprobovaní učitelé a další zájemci činnost instruktora školního lyžování vykonávat.**

**Absolventi kurzu získají průkaz instruktora školního lyžování.**

**Délka kurzu:** 50 hodin - tj.6 dní

**Stručná charakteristika kurzu:**

Nácvik metodických prvků běhu na lyžích, sjezdu a zatáčení, seznámení s metodikou a teorií lyžování, rozbor videozáznamů vlastní jízdy, získání základních dovedností pro vedení družstva na lyžařském výcviku, legislativní předpisy MŠMT o školním lyžařském výcviku

**Požadavky pro získání licence MŠMT instruktor školního lyžování:**

Nutná dobrá praktická znalost lyžování a zvládnutí metodiky výuky na sjezdových i běžeckých lyžích, metodický výstup, ústní i praktická zkouška

**Garant:** Mgr. Zdeněk Hrkal

**Lektoři:** Mgr. Zdeněk Hrkal, Mgr. Bohuslav Peroutka,

**Termín konání:** 06. 1. – 12. 1. 2020 (úterý – neděle)

**Místo konání:** Plešivec, chata Plzeňka

**Předběžná cena kurzu:** cca 4.550,- Kč (cena zahrnuje školné, ubytování ve vícelůžkových pokojích, polopenzi, studijní materiály, zapůjčení shorties - carvingových lyží)

**Doprava:** Vlastní

**Potřebné vybavení:** Sjezdové carvingové a běžecké lyže a hole (na klasiku i na bruslení), vosky, žehlička, smývač vosků, hadr, korek, vhodné oblečení a obutí, plavky

**Upozornění:** Kurz proběhne při minimálním počtu 5 účastníků.

Bližší informace:

Mgr. Zdeněk Hrkal, tel.: 608 155 920

Mgr. Bohuslav Peroutka, tel.: 777 645 654



Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola Cheb, p.o.

Hradební 58/10, PSČ 350 02, tel. 351 011 060, e-mail: [info@szsavoscheb.cz](mailto:info@szsavoscheb.cz), [www.szsavoscheb.cz](http://www.szsavoscheb.cz)

Střední pedagogická škola, gymnázium a VOŠ K.Vary, p.o.

Lidická 455/40, 360 01 K. Vary, e-mail: [info@pedgym-kv.cz](mailto:info@pedgym-kv.cz), [www.pedgym-kv.cz](http://www.pedgym-kv.cz)

---

## 02/20 ZÁKLADNÍ KURZ PRO INSTRUKTORY ŠKOLNÍHO SNOWBOARDINGU

**Kurz je určen nejen pro učitele tělesné výchovy, ale i pro další zájemce bez kvalifikace instruktor školního snowboardingu.**

**Délka kurzu:** 50 hodin - tj.6 dní

**Stručná charakteristika kurzu:**

Nácvik metodických prvků sjíždění a zatáčení, seznámení s metodikou a teorií snowboardingu, rozbor videozáznamů vlastní jízdy, získání základních dovedností při vedení družstva na výcviku, legislativní předpisy MŠMT o školním lyžařském-snowboardovém výcviku

**Garant:** Mgr. Miroslav Širínek

**Lektoři:** Mgr. Miroslav Širínek, Mgr. Zdeněk Hrkal

**Termín konání:** 06. 1. – 12. 1. 2020 (úterý – neděle)

**Místo konání:** Plešivec, chata Plzeňka

**Předběžná cena kurzu:** cca 4.500,- Kč (cena zahrnuje školné, ubytování ve vícelůžkových pokojích, polopenzi, studijní materiály)

**Doprava:** Vlastní

**Potřebné vybavení:** Snowboard a příslušenství, plavky

**Upozornění:** Počet účastníků minimálně 5, maximálně 20, aby mohl být zajištěn individuální a odborný přístup lektorů. Absolvování kurzu v celém rozsahu!

**Doporučujeme:** Dobrou náladu

Bližší informace:

Mgr. Zdeněk Hrkal, tel.: 608 155 920

Mgr. Bohuslav Peroutka, tel.: 777 645 654



Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola Cheb, p.o.

Hradební 58/10, PSČ 350 02, tel. 351 011 060, e-mail: [info@szsavoscheb.cz](mailto:info@szsavoscheb.cz), [www.szsavoscheb.cz](http://www.szsavoscheb.cz)

Střední pedagogická škola, gymnázium a VOŠ K.Vary, p.o.

Lidická 455/40, 360 01 K. Vary, e-mail: [info@pedgym-kv.cz](mailto:info@pedgym-kv.cz), [www.pedgym-kv.cz](http://www.pedgym-kv.cz)

---

**03/20 DOŠKOLOVACÍ (PROLONGAČNÍ) KURZ PRO  
INSTRUKTORY ŠKOLNÍHO LYŽOVÁNÍ**

**Kurz je určen pro držitele kvalifikace instruktor školního lyžování, kteří si musí prodloužit platnost průkazu ještě před ukončením jeho platnosti.**

**Délka kurzu:** 25 hodin – tj. 4 dny

**Stručná charakteristika kurzu:**

Seznámení s novinkami v technice a metodice školního lyžování a s novými trendy lyžařského sportu, rozbor videozáznamu vlastní jízdy, novely legislativních předpisů MŠMT o lyžařských zájezdech

**Požadavky na prodloužení platnosti licence instruktor školního lyžování:  
Absolvování kurzu v plném rozsahu!**

**Garant:** Mgr. Zdeněk Hrkal

**Lektoři:** Mgr. Zdeněk Hrkal, Mgr. Bohuslav Peroutka,

**Termín konání:** 09. 1. – 12. 1. 2020 (čtvrtek-neděle)

**Místo konání:** Plešivec, chata Plzeňka

**Předběžná cena kurzu:** cca 2.990,- Kč (cena zahrnuje školné, ubytování ve vícelůžkových pokojích, polopenzi, studijní materiály, zapůjčení carvingových lyží-shorties)

**Doprava:** Vlastní

**Potřebné vybavení:**

Sjezdové - carvingové lyže a hole (doporučené jsou i běžecské lyže na klasiku i na bruslení), vosky, žehlička, smývač vosků, hadr, korek, vhodné oblečení a obutí, plavky

Bližší informace:

Mgr. Zdeněk Hrkal, tel. 608 155 920

Mgr. Bohuslav Peroutka, tel. 777 645 654



Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola Cheb, p.o.

Hradební 58/10, PSČ 350 02, tel. 351 011 060, e-mail: [info@szsavoscheb.cz](mailto:info@szsavoscheb.cz), [www.szsavoscheb.cz](http://www.szsavoscheb.cz)

Střední pedagogická škola, gymnázium a VOŠ K.Vary, p.o.

Lidická 455/40, 360 01 K. Vary, e-mail: [info@pedgym-kv.cz](mailto:info@pedgym-kv.cz), [www.pedgym-kv.cz](http://www.pedgym-kv.cz)

---

04/20

## DOŠKOLOVACÍ (PROLONGAČNÍ) KURZ PRO INSTRUKTORY ŠKOLNÍHO SNOWBOARDINGU

**Kurz je určen pro držitele kvalifikace instruktor školního snowboardingu, kteří si musí prodloužit platnost průkazu ještě před ukončením jeho platnosti.**

**Délka kurzu:** 25 hodin – tj. 4 dny

**Stručná charakteristika kurzu:**

Seznámení s novinkami v technice a metodice školního snowboardingu a s novými trendy snowboardového a lyžařského sportu, rozbor videozáznamu vlastní jízdy, novely legislativních předpisů MŠMT o lyžařských-snowboardových zájezdech

**Požadavky na prodloužení platnosti licence instruktor školního snowboardingu: Absolvování kurzu v plném rozsahu!**

**Garant:** Mgr. Miroslav Širínek

**Lektoři:** Mgr. Pavel Bartoš, Mgr. Zdeněk Hrkal,

**Termín konání:** 09. 1. – 12. 1. 2020 (čtvrtek - neděle)

**Místo konání:** Plešivec, chata Plzeňka

**Předběžná cena kurzu:** cca 2.980,- Kč (cena zahrnuje školné, ubytování na chatě Kamzík ve vícelůžkových pokojích, polopenzi, studijní materiály)

**Doprava:** Vlastní

**Potřebné vybavení:**

Snowboard a příslušenství, vosky, žehlička, smývač vosků, hadr, korek, vhodné oblečení a obutí, plavky

Bližší informace: Mgr. Zdeněk Hrkal, tel. 608 155 920

Mgr. Bohuslav Peroutka, tel. 777 645 654



---

Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola Cheb, p.o.

Hradební 58/10, PSČ 350 02, tel. 351 011 060, e-mail: [info@szsavoscheb.cz](mailto:info@szsavoscheb.cz), [www.szsavoscheb.cz](http://www.szsavoscheb.cz)

Střední pedagogická škola, gymnázium a VOŠ K.Vary, p.o.

Lidická 455/40, 360 01 K. Vary, e-mail: [info@pedgym-kv.cz](mailto:info@pedgym-kv.cz), [www.pedgym-kv.cz](http://www.pedgym-kv.cz)

---

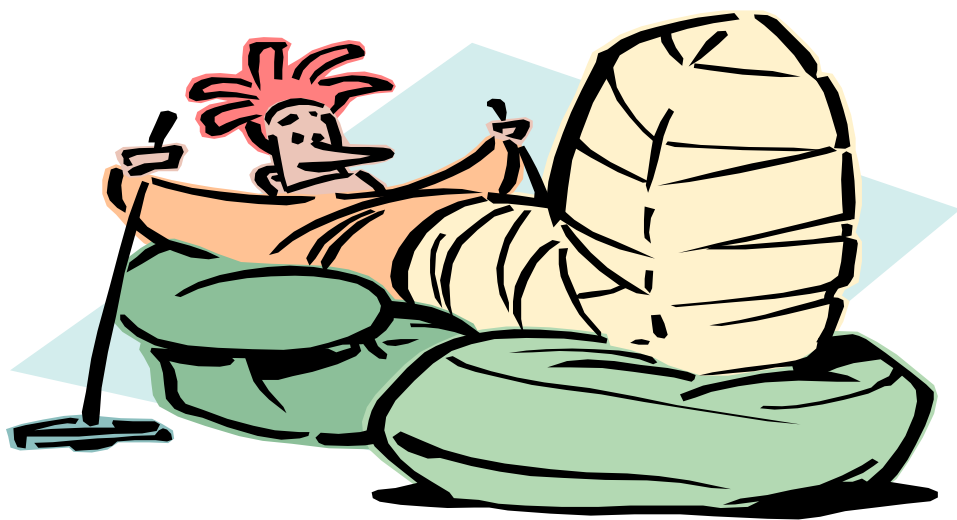
## 05/20      NOVÉ TRENDY VE VÝUCE LYŽOVÁNÍ

Kurz je určen pro učitele tělesné výchovy a pro držitele kvalifikace  
instruktor  
školního lyžování a další zájemce o zkvalitnění výuky carv. lyžování.

Ve školním roce 2019/20 se kurz

„NOVÉ TRENDY VE VÝUCE LYŽOVÁNÍ“  
**z technických důvodů pořádat bude pořádat dle zájmu.**  
Zájemci se mohou předběžně hlásit u Mgr. Bohuslava Peroutky na  
školní rok 2019/20.

Bližší informace:      Mgr. Zdeněk Hrkal, tel.: 608 155 920  
Mgr. Bohuslav Peroutka, tel.: 777 645 654



---

Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola Cheb, p.o.  
Hradební 58/10, PSČ 350 02, tel. 351 011 060, e-mail: [info@szsavoscheb.cz](mailto:info@szsavoscheb.cz), [www.szsavoscheb.cz](http://www.szsavoscheb.cz)  
Střední pedagogická škola, gymnázium a VOŠ K.Vary, p.o.  
Lidická 455/40, 360 01 K. Vary, e-mail: [info@pedgym-kv.cz](mailto:info@pedgym-kv.cz), [www.pedgym-kv.cz](http://www.pedgym-kv.cz)

---

**Předběžné přihlášky telefonujte nebo zašlete e-mailem co nejdříve**

**Mgr. Bohuslavu Peroutkovi.**

Počet míst je kapacitně omezen! Při zařazování do kurzů bude rozhodovat termín došlých přihlášek.

**Závazné přihlášky zasílejte nejdéle do 15. 11. 2017 na e-mail:**

**[bohuslav.peroutka@pedgym-kv.cz](mailto:bohuslav.peroutka@pedgym-kv.cz)**

**předmět: KURZY DVPP**

**ÚHRADA KURZU BUDE PROVEDENA NA ZÁKLADĚ VYSTAVENÉ  
FAKTURY NA ÚČET SZŠ A VOŠ CHEB!**

**Č.Ú.: 22137331/0100**

Storno poplatky při odhlášení: manipulační poplatek 500,-Kč  
neomluvená nepřítomnost: 100% platby

Bližší informace:                   Mgr. Zdeněk Hrkal, tel.:           608 155 920  
  Mgr. Bohuslav Peroutka, tel.: 777 645 654

---

## **PŘIHLÁŠKA NA KURZ DVPP**

(Minimální počet účastníků, při kterém bude kurz uskutečněn, je 5.)

Přihlašuji se na kurz číslo + název:

Jméno a příjmení:

Datum narození:

Místo narození:

Fakturační adresa zařízení/samoplátce:

IČO školy:

Kontaktní telefon (nejlépe mobil):

Kontaktní e-mail:

Potvrzení ředitele školy/školského zařízení/samoplátce:

**Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola Cheb, p.o.**

**Hradební 58/10, PSČ 350 02, tel. 351 011 060, e-mail: [info@szsavoscheb.cz](mailto:info@szsavoscheb.cz), [www.szsavoscheb.cz](http://www.szsavoscheb.cz)**

**Střední pedagogická škola, gymnázium a VOŠ K.Vary, p.o.**

**Lidická 455/40, 360 01 K. Vary, e-mail: [info@pedgym-kv.cz](mailto:info@pedgym-kv.cz), [www.pedgym-kv.cz](http://www.pedgym-kv.cz)**

---